



# デイケア予定表 6月



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
				1日
am				スポーツ プラモ・ビーズ細工など
pm				お菓子作り 自主活動
3日	4日	5日	7日	8日
am	音楽クラブ ビデオ・プラモ・ビーズなど	料理 プラモ・ビーズ細工など	デイケア全体ミーティング プラモ・ビーズなど	スポーツ プラモ・ビーズ細工など
pm	クラフト(ビーズ・プラモ) スポーツ など	当日決定 プラモ・ビーズ細工など	スポーツ・ゲーム プラモ・ビーズ細工など	お菓子作り 自主活動
10日	11日	12日	14日	15日
am	音楽クラブ ビデオ・プラモ・ビーズなど	一品料理 プラモ・ビーズ細工など	デイケア全体ミーティング プラモ・ビーズなど	スポーツ プラモ・ビーズ細工など
pm	クラフト(ビーズ・プラモ) スポーツ など	文芸倶楽部 KDMP プラモ・ビーズ細工など	スポーツ・ゲーム プラモ・ビーズ細工など	お菓子作り 自主活動
17日	18日	19日	21日	22日
am	音楽クラブ ビデオ・プラモ・ビーズなど	デザート作り 水まんじゅう プラモ・ビーズ細工など	デイケア全体ミーティング プラモ・ビーズなど	スポーツ プラモ・ビーズ細工など
pm	クラフト(ビーズ・プラモ) スポーツ など	就労ミーティング プラモ・ビーズ細工など	スポーツ・ゲーム プラモ・ビーズ細工など	自主活動 ～ビーズ講師来所～
24日	25日	26日	28日	29日
am	音楽クラブ ビデオ・プラモ・ビーズなど	一品料理 プラモ・ビーズ細工など	ゲーム大会	スポーツ プラモ・ビーズ細工など
pm	クラフト(ビーズ・プラモ) スポーツ など	文芸倶楽部 KDMP プラモ・ビーズ細工など	スポーツ・ゲーム プラモ・ビーズ細工など	お菓子作り 自主活動



## 今月の行事

- 3日 グループセッション いろいろな形でみんなとコミュニケーションをしていきたいと思います。
- 7日・14日・21日・28日 デイケア全体ミーティング みんなでデイケアに関する様々なことを話し合っていきます。
- 12日・26日 文芸倶楽部 季節の貼り絵と、草花のお世話をしたいと思います。
- 12日・26日 KDMP(木更津デイケアマッスルプログラム) 筋トレです。健康と美容に効果あるかも？
- 17日 かつ波奈 みんなで少し長めの散歩をしながら、美味しいランチをしに行きます♪
- 19日 デザート作り 夏の和菓子く水まんじゅう)を作ります。涼やかな手作り和菓子に挑戦してみましよう。
- 19日 就労ミーティング 就労に関する様々なことを、みんな考えていきたいと思います。
- 24日 糖尿病予防プログラム 秋元Drによる糖尿病についてのお話Part2です。まずは気軽に参加してみてください。
- 28日 ゲーム大会 さまざまなゲームやクイズに挑戦しながら、みんなで盛り上がりましよう！！
- 7日・11日・21日・25日 ソフトバレーボール練習日



デイケアに参加を希望される方は、主治医にご相談下さい。