

10月 ぽんぽこだよ

令和7年 木更津ぽんぽこ園



今年は夏がながく連日厚い日が続きましたが、朝・夕涼しくなりようやく秋の気配が感じられるようになりましたね。

散歩にでるとふく風が心地よく、散歩の足とりも軽やか。子どもたちと小さな秋を探したいと思います。



♪おたんじょうびおめでとう♪



行事予定

- ・誕生会
- ・身体測定
- ・避難訓練



おねがい

衣替えの季節です

体温の調節がしやすくてできるだけ
子どもがひとりで脱ぎ着しやすい服装（1・2歳児）
*ズボンは脱いだり、はきやすい素材のもの



持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

免疫力を高めよう

吹く風も少しずつ冷たくなり、かぜをひいたり
体調を崩したりする子どもが増えています。
栄養バランスを考えた食事をし、昼間は
しっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠
を取りましょう。

規則正しい生活を心がけることで免疫力が
高まり、元気に過ごせるようになります。



9月16日（火）敬老会に招待され
「バナナくん体操」を披露しました。
散歩ではしおかぜ南としおかぜの前を
通っていましたが、初めて入る施設に
ドキドキわくわく。

おじいちゃん、おばあちゃん、職員の皆さんに
拍手で迎えられ、ちょっぴり緊張気味の
子どもたちも曲がかかると元気いっぱい
おどる子、はすかしいのか保育士の後ろに隠れる
子などいろいろな表情が見られました。
帰りにはお土産をたくさん頂きニコニコでした。

