



デイケア予定表 12月



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
		1日	3日	4日
am		一品料理 プラモ・ピース細工など	グラウンドゴルフ大会	パソコン教室 プラモ・ピース細工など
pm		当日決定 プラモ・ピース細工など	スポーツ・ゲーム プラモ・ピース細工など	お菓子作り プラモ・ピース細工など
	6日	7日	8日	10日
am	生活ミーティング 「生活の知恵」 個別相談	音楽クラブ プラモ・ピース細工など	メニュー決めから 一品料理 プラモ・ピース細工など	パソコン教室 ホビー&ガーデニング 自主活動
pm	句会 (星Dr) 個別相談	フリー プラモ・ピース細工など	代謝アッププログラム 自主活動	スポーツ・ゲーム プラモ・ピース細工など
	13日	14日	15日	17日
am	ゆったりトレーニング 個別相談	音楽クラブ プラモ・ピース細工など	一品料理 プラモ・ピース細工など	パソコン教室 プラモ・ピース細工など
pm	佐々木家の食卓 個別相談	フリー プラモ・ピース細工など	マインドフルネス 自主活動	スポーツ・ゲーム プラモ・ピース細工など
	20日	21日	22日	24日
am	生活ミーティング 「生活の知恵」 個別相談	音楽クラブ プラモ・ピース細工など	メニュー決めから 一品料理 プラモ・ピース細工など	クリスマス忘年会
pm	ダンスエクササイズ 個別相談	フリー プラモ・ピース細工など	就労ミーティング 自主活動	お菓子作り プラモ・ピース細工など
	27日	28日	29日	31日
am	月替わりプログラム 〈話し合い〉 プラモ・ピース細工など	音楽クラブ プラモ・ピース細工	大掃除&お疲れさま会	年末年始のため
pm	月替わりプログラム 〈ビンゴ大会〉 プラモ・ピース細工など	フリー	フリー	お休み



今月の行事

- 3日 グラウンドゴルフ大会** 今年度3回目の冬大会です。今回は中庭で団体戦を行う予定です。一致団結で優勝目指して頑張りましょう！
- 8日 代謝アッププログラム** 寒い季節となりましたが、室内でひたすら体内を燃焼するトレーニングをしたいと思います。
- 10日・17日 デイケア全体ミーティング** みんなで様々なことを話し合います。今月はクリスマス忘年会や新年会についてです。
- 24日 クリスマス忘年会** 今年もクリスマス忘年会の季節がやってきました。みんなでゲームやスポーツ・ケーキなどで楽しみたいと思います。
- 27日 ビンゴ大会(月替わりプログラム)** いつもとは違う、趣向を凝らしたビンゴ大会を行います。みんなで盛り上がりましょう！
- 29日 大掃除&お疲れさま会** 2021年最後のデイケアです。みんなで年末大掃除をした後は、恒例のピザラうでお疲れさま会をしたいと思います。